

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»**

**Методические указания для самостоятельной работы**  
**по дополнительной профессиональной программе повышения**  
**квалификации**  
**«Практическая психология в области групповой тренинговой работы для**  
**социальных психологов»**

г. Москва  
2026 г.

## **Виды работ по разделам (темам):**

Письменно ответить на вопросы

### **Раздел 1. Место и роль практической психологии в современном обществе**

#### **Задание 1**

Выделите области применения практической психологии.

#### **Задание 2**

Составьте собственное определение тренинга, сравните свое определение с определениями ученых.

### **Раздел 2. Тренинг как групповая форма работы и обучения**

#### **Задание 1**

Ответьте письменно на вопрос. Каковы принципы формирования тренинговых групп?

#### **Задание 2**

Перечислите основные виды тренинговых групп, выделите их отличительные особенности.

#### **Задание 3**

Сформулируйте цель и основные задачи тренинга по выбранной вами тематике (тренинг уверенного поведения; тренинг эффективного поведения в конфликте; тренинг эффективного общения; тренинг командообразования; тренинг развития креативности; тренинг лидерских качеств и т.д.).